

NJ500

NAD+ · Longevidad

1 RECONSTITUCIÓN DEL VIAL

Toma tu vial de **NAD+ 500 mg** en polvo y agrega **3 ml de agua bacteriostática (BAC water)**. Inyecta el agua lentamente por la pared interna del vial. No agites: gira suavemente entre las palmas hasta quedar transparente.

Resultado: 3 ml de solución, concentración de **166.7 mg por ml** (1 unidad de jeringa de insulina $\approx$ 1.67 mg).

2 CICLO ESCALONADO DE DOSIS

El protocolo es **escalonado por tiempo**: cada nivel dura 2 semanas para que el cuerpo se adapte. Empieza siempre por el nivel 1 — no te saltes etapas. Vía **subcutánea**.

SEMANA 1-2	15 u	25 mg	2 veces / semana
SEMANA 3-4	30 u	50 mg	2 veces / semana
SEMANA 5-6	60 u	100 mg	2 veces / semana
SEMANA 7+	60 u	100 mg	hasta 3 veces / semana

No te saltes el escalonamiento. En dosis alta sin adaptación el NAD+ puede dar calor, presión en el pecho o rubor. **Aplica lento** — entre más despacio inyectes, menos efectos secundarios.

3 FRECUENCIA Y HORARIO

Primeras 6 semanas: **2 aplicaciones por semana**, con 2-3 días entre dosis (ej. lunes y jueves). Desde la semana 7 puedes subir a **3 veces por semana** como mantenimiento.

INICIO

2 veces / semana

MANTENIMIENTO

Hasta 3 veces / semana

4 ÁREAS DE APLICACIÓN

Rota el sitio en cada aplicación para evitar irritación.

ABDOMEN

A 2 dedos alrededor del ombligo

BRAZO

Parte trasera (tríceps)

PIERNA

Parte media externa (muslo)

5 CONSERVACIÓN Y DESCARTE

Reconstituido: **refrigerado 2–8 °C**, sin congelar, protegido de la luz. **Vida útil: 6 semanas.**

Descarta el vial a las 6 semanas de reconstituido, incluso si todavía contiene líquido.