

1 RECONSTITUCION DEL VIAL

Toma tu vial de **Retatrutida 30 mg** en polvo y agrega **3 ml de agua bacteriostatica (BAC water)**. Inyecta el agua lentamente por la pared interna del vial. No agites: gira suavemente entre las palmas hasta que quede transparente.

Resultado: 3 ml de solución, con concentración de **10 mg por ml** (1 unidad de jeringa de insulina = 0.1 mg).

2 CICLO ESCALONADO DE DOSIS

El protocolo de Retatrutida es **escalonado en bloques de 4 semanas**. Empieza siempre por el nivel 1 (la dosis mas baja) y solo sube al siguiente cuando termine el bloque y tu cuerpo haya tolerado bien la dosis actual.

1	20 u	semanas 5-8	2 mg
2	40 u	semanas 9-12	4 mg
3	80 u	semanas 13-16	8 mg
4	hasta 120 u	semana 17+	hasta 12 mg

Se ajusta segun tolerancia. No todos llegan a la dosis maxima. No abandones un nivel que te este funcionando. Solo sube si dejas de progresar y toleraste bien la dosis actual. Saltarse niveles puede causar nauseas fuertes, fatiga y reacciones adversas.

3 FRECUENCIA Y APLICACION

Se aplica **1 vez por semana**, siempre el mismo dia. Via subcutanea, rotando el sitio de inyeccion.

APLICACION
1 vez/semana

VIA
Subcutanea

4 AREAS DE APLICACION

Rota el sitio en cada aplicacion para evitar irritacion. Las tres zonas recomendadas son:

ABDOMEN

A 2 dedos alrededor del ombligo

BRAZO

Parte trasera (triceps)

PIERNA

Parte media externa (muslo)

5 CONSERVACION Y DESCARTE

Reconstituido: **refrigerado 2-8 grados C**, sin congelar, protegido de la luz. **Vida util reconstituida: 6 semanas.**

Descarta el vial a las 6 semanas de haberlo reconstituido, incluso si todavia contiene liquido.