

1 RECONSTITUCION DEL VIAL

Toma tu vial de **Tirzepatida 30 mg** en polvo y agrega **3 ml de agua bacteriostatica (BAC water)**. Inyecta el agua lentamente por la pared interna del vial. No agites: gira suavemente entre las palmas hasta que la solución quede transparente.

Resultado: 3 ml de solución, con concentración de **10 mg por ml** (1 unidad de jeringa de insulina = 0.1 mg).

2 DOSIS INICIAL - PRIMERAS 6 SEMANAS

Comienza siempre con la **dosis mas baja** para que tu cuerpo se adapte. Usa una **jeringa de insulina (100 unidades = 1 ml)**.

25 unidades

EQUIVALE A

2.5 mg

Semanas 1 a 6

3 CICLO ESCALONADO DE DOSIS

El protocolo es **escalonado y obligatorio en orden**. Solo subes al siguiente nivel cuando dejes de bajar de peso. Nunca te saltes etapas ni empieces directo en una dosis alta.

1	25 u	semanas 1-6	2.5 mg
2	50 u		5 mg
3	75 u		7.5 mg
4	100 u		10 mg
5	120 u		12 mg

Regla de oro: Si sigues bajando de peso con la dosis actual, quedate ahí. Solo escala si el progreso se detiene 2-3 semanas seguidas. Saltarse el orden puede causar náuseas fuertes y reacciones adversas.

4 FRECUENCIA Y APLICACION

Se aplica **1 vez por semana**, siempre el mismo día. Vía subcutánea en abdomen, muslo o brazo, rotando el sitio.

APLICACION
1 vez/semana

VIA
Subcutanea

5 CONSERVACION Y DESCARTE

Reconstituido: **refrigerado 2-8 grados C**, sin congelar, protegido de la luz. **Vida útil reconstituida: 6 semanas**.

Descarta el vial a las 6 semanas de haberlo reconstituido, incluso si todavía contiene líquido.