

1 RECONSTITUCIÓN DEL VIAL

Toma tu vial de **Retatrutida 20 mg** en polvo y agrega **2 ml de agua bacteriostática (BAC water)** . Inyecta el agua lentamente por la pared interna del vial. No agites: gira suavemente entre las palmas hasta que quede transparente.

Resultado: 2 ml de solución, con concentración de **10 mg por ml** (1 unidad de jeringa de insulina = 0.1 mg).

2 CICLO ESCALONADO DE DOSIS

El protocolo de Retatrutida es **escalonado en bloques de 4 semanas** . Empieza siempre por el nivel 1 (la dosis más baja) y solo sube al siguiente cuando termine el bloque y tu cuerpo haya tolerado bien la dosis actual.

1	20 u	semanas 5-8	2 mg
2	40 u	semanas 9-12	4 mg
3	80 u	semanas 13-16	8 mg
4	hasta 120 u	semana 17+	hasta 12 mg

Se ajusta según tolerancia. No todos llegan a la dosis máxima. No abandones un nivel que te esté funcionando. Solo sube si dejas de progresar y toleraste bien la dosis actual. Saltarse niveles puede causar náuseas fuertes, fatiga y reacciones adversas.

3 FRECUENCIA Y APLICACIÓN

Se aplica **1 vez por semana** , siempre el mismo día. Vía subcutánea, rotando el sitio de inyección.

APLICACIÓN
1 vez/semana

VÍA
Subcutánea

4 ÁREAS DE APLICACIÓN

Rota el sitio en cada aplicación para evitar irritación. Las tres zonas recomendadas son:

ABDOMEN

A 2 dedos alrededor del ombligo

BRAZO

Parte trasera (tríceps)

PIERNA

Parte media externa (muslo)

5 CONSERVACIÓN Y DESCARTE

Reconstituido: **refrigerado 2-8 grados C** , sin congelar, protegido de la luz. **Vida útil reconstituida: 6 semanas.**

Descarta el vial a las 6 semanas de haberlo reconstituido, incluso si todavía contiene líquido.