

SM5

Sermorelina

1 RECONSTITUCIÓN DEL VIAL

Toma tu vial de **Sermorelina 5 mg** en polvo y agrega **3 ml de agua bacteriostática (BAC water)**. Inyecta el agua lentamente por la pared interna del vial. No agites: gira suavemente entre las palmas hasta que quede transparente.

Resultado: 3 ml de solución, con concentración de **1.67 mg por ml** (1 unidad de jeringa de insulina = 16.6 mcg).

2 DOSIS

Dosis fija de **18 unidades por noche**, medidas en jeringa de insulina. No requiere escalonamiento: se mantiene la misma dosis durante todo el protocolo.

1 18 u por noche · vía subcutánea **300 mcg**

Aplicar de noche, antes de dormir, idealmente con el estómago vacío (sin comer en los 90 minutos previos). Esto favorece el pico natural de hormona de crecimiento durante el sueño.

3 FRECUENCIA Y APLICACIÓN

Se aplica **5 noches por semana**, dejando 2 noches de descanso. Vía subcutánea, rotando el sitio de inyección.

APLICACIÓN
5 noches/semana

VÍA
Subcutánea

4 ÁREAS DE APLICACIÓN

Rota el sitio en cada aplicación para evitar irritación. Las tres zonas recomendadas son:

ABDOMEN

A 2 dedos alrededor del ombligo

BRAZO

Parte trasera (tríceps)

PIERNA

Parte media externa (muslo)

5 CONSERVACIÓN Y DESCARTE

Reconstituido: **refrigerado 2-8 grados C**, sin congelar, protegido de la luz. **Vida útil reconstituida: 4 semanas.**

Se requieren **2 viales para el mes**: cada vial de 5 mg rinde aproximadamente 16 dosis (un poco más de 3 semanas a 5 noches por semana).

Descarta el vial a las 4 semanas de haberlo reconstituido, incluso si todavía contiene líquido.

Material exclusivamente informativo. Consulta con un profesional de la salud antes de iniciar cualquier protocolo.